

JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌

群青

Magazine for AOZORA's people

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



祝！特別表彰
あおぞら繁殖実験センター

2022
11月
晩秋号

第12回 全国和牛能力共進会 鹿児島大会 「JAあおぞら繁殖実験センター」が特別表彰!!



▲餌やりの様子

JAあおぞら繁殖実験センターは10月9日、第12回全国和牛能力共進会において、「和牛繁殖農家特別表彰」を受賞しました。

この賞は、繁殖成績が優秀で千頭を超える子牛を市場へ出荷し、地域の和牛振興と和牛登録事業に大きく貢献したことから受賞となりました。

この受賞を受け、JA繁殖センターでも授賞を行いました。小野田正二畜産課長は、「評価され大変嬉しい。農場の職員も励みになる。今後は、地域農家の模範となるような取組をしていきたい」と話しました。

JA繁殖実験センターは、地域の繁殖経営モデルの役割を担っており、現在、母牛200頭、子牛135頭の肉用牛を4人の職員で飼育しています。

また、繁殖実験センターでは、「分娩監視カメラ」や「牛歩(ぎゆうほ)」といったICT機器を活用し、生産性向上と経営安定に努めています。今後は、高齢者の支援対策(牛の預かり)など、力を入れ、経営安定と肉用牛の生産技術の実証・普及に努めてまいります。



▲▼哺乳の様子

▶母牛には大型機械で餌やりを行います



14 13 12 10 9 8 7 6 5 3

- 14 あおぞらニューストピックス
- 13 JA女性部からこんにちは
- 12 JA青壮年部☆イケメン通信
- 10 年金友の会ひろば
- 9 福祉センターだより
- 8 Let's自己改革
- 7 子牛せり市情報
- 6 家の光
- 5 農機大展示会
- 4 もりもり元気!ご飯キッズ
- 3 Aコープ通信・健康情報
- 2 手軽に健康 手指体操
- 1 知りタイガーのJA虎の巻
- 間違い探し
- 今月の運勢・行事予定
- 理事会・経営管理委員会報告

目次

群青

11月号



移動金融店舗車「あおぞら号」 10月3日より運行スタート

JAあおぞらは、10月3日から、利用者の利便性向上と災害発生時における金融サービス維持を目的に、信用事業の窓口端末機を搭載した「移動金融店舗車（あおぞら号）」の運行を開始しました。JAの移動金融店舗車は初めての導入となります。

同車両はバン型の後部座席部分に接客カウンターを設け、JA職員が利用者と対面で貯金の入出金、通帳記帳、ローンや年金の相談を行います。大規模災害発生時は車両を被災地へ派遣し、迅速に金融サービスを提供します。

「あおぞら号」は、週3日の運行で閉所し

た店舗を主に巡回し、高齢者や年金受給者の生活を支えます。

「あおぞら号」のラッピングデザインはJA職員が考案し、JA加工品のマスコットキャラクターに、管内の農畜産物をあしらうなど

特産品のアピールにも繋がっています。

JAの福永秀樹金融共済常務は、「交通手段をお持ちでない高齢の方々には身近な窓口として、移動金融店舗を安心して利用していただきたい」と話しました。



▶移動金融店舗車



▶接客の様子

第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会
あおぞら特産品をPR



▲有明茶がたいへん好評でした

JAあおぞらでは、10月6日～10日までの5日間、第12回全国和牛能力共進会においてJAの特産品を販売しました。熟し芋やドレッシングなどを中心とした加工品の他に、リーフ茶や有明茶（ペット茶）なども販売しました。

期間中、会場は大きな賑わいをみせ、県内外からの観光客も多数見られました。中でも有明茶は好評で、県外の方々にも「美味しいね」とお褒めの言葉をいただきました。

イチゴ定植が終わりました
まもなく収穫が始まります！



▲定植後の苗を確認する山重さん

9月中旬から始まったイチゴ定植は、下旬にピークを迎え、11月より収穫が始まります。

あおぞら管内は、イチゴ生産量において県内トップを誇ります。

原田地区で10アールを栽培する山重浩一郎さんは9月下旬に「さがほのか」の苗を1本ずつ手作業で約7500本定植しました。定植後は病害虫被害や苗枯れがないか、朝晩2時間ずつ毎日見回っています。

山重さんは「高品質なイチゴを消費者にお届けできるよう、温度管理や防除を徹底していく」と話しました。2022年度、管内では約11ヘクタールに作付けし、出荷量は約500トンを見込んでいます。

年金感謝デー
女性部が二色団子でおもてなし



▲女性部員が愛情たっぷりで作りました♪

10月14日の年金受給日に「年金感謝デー」として、本所・西部支所・移動金融店舗車の来店者に女性部手作りのサツマイモと紫芋で作る「二色団子」を贈りもてなしました。

女性部は前日から約200人分の団子を準備し、「今日も明日も元氣！」と書かれた手作りシールを貼り、元氣な女性部をアピールしました。来店者からは「ありがとう。女性部が作るお菓子はいつ



▲移動金融店舗車での様子

も美味しいので、嬉しい」と喜びの声が聞かれました。

店舗車の利用客は「美味しそう。次の年金受給日が楽しみ。いつもありがとう」と話しました。





JA女性部からこんにちは



9月15日に、敬老の日に合わせJAあおぞら女性部は管内の88歳以上の高齢者に手作りのちらし寿司とふくれ菓子を贈りました。JAを長年支えてくださっている組合員や地域住民の皆様、日頃の感謝を込めて「ふれあい愛の日」として毎年実施しています。



用の徹底、長時間訪問先に滞在しない等の対策を行い、例年通り実施することができました。

一戸一戸訪問し、手作りのコースターも添えて104名の方にお渡ししました。受け取った利用者は「毎年とても楽しみにしています」と笑顔で話されました。

福松由喜子女性部長は「喜んでもらえて良かった。ちらし寿司とふくれ菓子を食べて、これからも元気に過ごしてほしい。また来年も喜んでいただけるよう頑張ります」と次回の実施に向けて意欲を見せました。



▲こちらから作品を視聴できます。
(JAあおぞらYouTubeチャンネル内)

今コンクールでは「『農』をみんなに伝えよう」をテーマに、農の魅力を伝えるとともに、消費者の共感を得られるような内容を目指し、各青年部が独自の発想・工夫を凝らして作成したものです。



▲受賞を喜ぶ立山雄大部長

県青年大会「1分間動画コンクール」にて
優秀賞受賞！

9月30日、JA鹿児島県農協青年組織協議会が主催する第36回青年大会「1分間動画コンクール」においてあおぞら農協青年部が出品した作品が優秀賞を受賞しました。

受賞した作品は、自らが作った農畜産物が消費者の「おいしい」で評価される喜びを今一度再確認し「作る喜び」「地元産の安心・安全」を表現したものです。

作品は12月に宮崎で開催される九州沖縄地区青年大会に、県代表作品として出品されます。



JA青壮年部★イケメン通信

✪ 年金友の会ひろば ✪

晴天の下、50名が参加 ゴルフ大会

10月5日、大隅カントリークラブで、第19回あおぞら農協利用者年金友の会ゴルフ大会を開催しました。

当日は、天候に恵まれ快晴の下、参加者の皆さんは元氣よくプレーを楽しまれました。

参加者は50名で、お友達ご紹介などにより参加者人数は年々増えております。女性参加者も増え、年金友の会ゴルフ大会、どんどん盛り上がっています！



10月14日、溝辺カントリークラブで、第9回JAバンク鹿児島年金友の会ゴルフ大会が開催されました。JAあおぞらからは代表6名が参加しました。晴天の下、参加者の皆さんはいきいきとプレーされていました。



JAあおぞら総合福祉センターだより

福祉センターで勤務している職員をご紹介しますので、JAの介護施設をより身近に感じていただけたら幸いです。

今回は、訪問介護サービス提供責任者「上村 啓子」さんを紹介させていただきます。

上村 啓子さんよりコメント

こんにちは、上村 啓子（かみむら けいこ）と申します。JAあおぞら総合福祉センターに勤めて8年目になります。

私は志布志町の出身で、幼少期は四浦（ようら）に住んでいました。

春はレンゲ畑で花を摘み、夏は川遊び、秋は椎の実取り、冬は凧揚げ、羽子板など野山を駆け回っていました。あれから時が過ぎ、縁あり有明町蓬原に嫁に来てもう30年になります（うそ～そんなになる。）

自分では青春？まっただ中なのですが…実は壮年期も後半になってきました。（T_T）シクシク

若かりし頃は大阪の総合病院等で看護の経験を積ませていただき、結婚してからは介護サービスに携わることになり、今ではJAあおぞら総合福祉センターの訪問介護サービス提供責任者を務めています。

訪問介護とは、自宅に訪問介護員が伺い、入浴、掃除、洗濯、食事作りなど、ご利用者様がお一人でできないことをお手伝いし、自立した生活を送ることができるように支援する仕事です。私自身も、家族の介護を経験し、「もっとこうしたらよかったかな」「こんなこともしてあげたかったなあ」と心残りが残ります。だからこそご利用様、ご家族様の思いに寄り添うことが大切だと感じながら、日々サービスを提供しています。

現在、JAあおぞら訪問介護事業所はヘルパー4人で稼働しています。笑顔と元氣な愛♡あふれるメンバーに囲まれて仕事をしています。今後ともよろしくお願いいたします。



●お問い合わせ先 志布志市有明町蓬原1333-1 Tel 099-471-5772

Let's

自己改革

JAあおぞらは農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を実現するため様々な自己改革に挑戦しています。



令和4年産 早期水稻「なつほのか」 出荷実績

天候に恵まれ前年を上回る収量の確保ができました。

玄米重量 10 a当り 600kg (前年より100kg増)

圃場によって、雑草（ヒエ）の発生が散見され、雑草（ヒエ）が多発した圃場は収量が減少し、カメムシの多発から米の品質低下が見られました。

一部に、「いもち病」の発生から自主防除につとめ、概ね育成良好で推移しました。斑点米カメムシ対策として、無人ヘリ防除と自主防除による3回防除を生育に合わせて実施し、被害を抑制することができました。

梅雨が明けてから収穫するまで高温が続き、米の品質への影響が心配されましたが、「なつほのか」は、早期米品種の中でも品質は高く、消費者から「今年もおいしくできたね」と嬉しい声をいただくことができました。

収穫終盤に、ウンカによる「坪枯れ症」が散見されたため、次年度に向けて防除対策の取り組みをすすめます。

1. 令和4年産 検査・出荷実績

数量：玄米30kg袋

等級	1等	2等	3等	規格外	飼料用米	合計
数量	502	11,342	2,639	70	6,638	21,191
比率	3.4%	78.0%	18.1%	0.5%		
備考		斑点米カメ、充実不足	斑点米カメ、充実不足	斑点米カメ		

2. 次年度に向けた対策

① 土づくりの徹底

◎土壌改良資材の施用で強い株づくり

鉄入りエンリッチ 10a当り 60～80kg (3～4俵)

有機物（残渣）の分解を早め、株づくりのために必ず施用します。

② 前作に応じた施肥の実施

10a当り施肥基準 こめらく一発肥料 15kg入×3俵(45kg)

前作の事例	10a当り 目安
キャベツや人参など、前作で堆肥や肥料を投入	1～2俵 (15～30kg)、堆肥なし
前作がない、そばなど施肥が少ない	3俵 (15～30kg)、完熟堆肥 500kg

・目安であり、圃場の立地条件（湿田など）は考慮してください。

令和4年産 普通期米仮渡金が決定しました

(単位：円/30kg玄米)

品種名	1等	2等	3等	規格外
ヒノヒカリ	5,750円	5,550円	5,250円	4,950円
あきほなみ	5,750円	5,550円	5,250円	4,950円

※上記金額よりJA手数料が控除されます。

子牛せり市情報

令和4年9月子牛せり市(9月27日～29日) 自家保留・評価は含まない

(単位: 頭、円、kg)

項目	性別	頭数	価 格			平均体重	kg 単価	前回比
			最 高	最 低	平 均			
地区全体	雌	556	846,000	140,000	483,428	279	1,734	-2,416
町 全 体	雌	69	842,000	222,000	459,522	278	1,651	-34,545
地区全体	去 勢	795	1,001,000	72,000	576,531	311	1,857	-10,007
町 全 体	去 勢	136	955,000	245,000	544,419	310	1,758	-14,335
地 区 総 計		1,351	1,001,000	72,000	538,215	297	1,809	-8,339
町 総 計		205	955,000	222,000	515,844	299	1,724	-14,007

9月子牛せり市が9月27日から29日の3日間で開催されました。頭数は、1,573頭(自家保留含)で前回より9頭多い頭数でした。平均価格は前回より6,395円の安値でした。また、セリ市上場のみの頭数は1,351頭で前回より40頭多く、8,339円の安値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血 統	価 格	体 重
地区内	雌	諒太郎×安福久×第5隼福×忠福	846,000 円	285kg
	去 勢	豊将菊×美国桜×安福久×隆之国	1,001,000 円	328kg
町 内	雌	夏百合×安福久×第5隼福×忠福	842,000 円	325kg
	去 勢	若百合×華春福×安福久×勝忠平	955,000 円	395kg



未来を描く ハッピー マイライフ運動

お金は

夢

のおともだち



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録



1月号
第2
別冊付録

12月号・1月号
購読申込受付中

お申し込みはお近くの
JA本・支店(所)へ



定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

第47回

鹿児島県の農業の未来は
“もっと”魅力的になる!!



JA農業機械 大展示会



参加賞あり!
展示会当日、
アンケートをお答えいただいた方に
**抽選会開催
予定!!**
※抽選状況によっては
中止となる場合がございます。

2022

12.7(水)・12.8(木)

【時間】

9:00~15:00

曾於中央家畜市場(曾於市)

展示会の感染症対策について

JA・JA鹿児島県経済連では、農家の皆さんが安心して、ご来場いただけるように、下記の「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」を実施しております。ご不便をおかけしますがご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス
感染・拡散防止
対策のもと、
開催いたします。



来場時
受付簿記入



マスク着用
(未着用者には提供)



こまめな
手洗いと消毒



受付時の
検温実施



会場内に
消毒液を設置



会場内の清掃・消毒・
検温・安全対策の徹底

本会関係者の実施事項

①出勤時の検温 ②マスク着用 ③履き替えた手洗い消毒 ④お客様使用商品の消毒(筆記具・机・椅子等)



お問い合わせは

JA鹿児島県経済連 農業機械課

TEL.(099)258-5481

FAX.(099)252-2542

または最寄りのJAへ

お問合せは、JAあおぞら燃料機械センターまで

TEL 099-475-1212

クイズに答えて
パワーアップ

もりもり元気!

ご飯キッズ

監修：五ツ星お米マイスター 小池理雄
イラスト：ゆきたけし



Q1

白米の粒をよく見ると、必ず上の部分が少し欠けています。玄米のときには欠けていないのですが、もともとここには何があったのでしょうか？

- ア 胚芽 (はいが)
- イ 胚乳 (はいにゅう)
- ウ もみ殻 (がら)
- エ 水

Q2

お米をとぐ (洗う) のは、何のためでしょう？

- ア めかを取り除くため
- イ 米粒を軟らかくするため
- ウ 味付けをするため
- エ 米粒に色を付けるため

Q3

茶わん1杯のご飯 (約150g) は、炊飯前の「お米」だと何gでしょう？

- ア 約200g
- イ 約150g
- ウ 約100g
- エ 約65g

Q4

白米の「粘り」「硬さ」と最も関係の薄いものはどれでしょう？

- ア 水分
- イ タンパク質
- ウ アミロース
- エ ビタミンE

A5 ウ 「もち米」と「うるち米」はでんぶんの構造が違う

お米には「アミロース」と「アミロペクチン」というでんぶん (ブドウ糖という砂糖の仲間がたくさん集まってできたもの) が入っています。顕微鏡で見るとアミロペクチンは真っすぐな鎖 (くさり) 状、アミロースは鎖が枝分かれしています。うるち米はこの2種類が入っていますが、もち米はアミロペクチンだけです。

A6 ①炭水化物

脳のエネルギーの素はブドウ糖で、お米にたくさん含まれている成分 (炭水化物) が分解されてできます。朝はご飯を食べて、脳がしっかり働くようにしましょう!

A7 ①作りたての温かい米粉麺

お米は冷えると「レジスタントスターチ」という消化しにくいでんぶんが増えます。そのためおにぎりや冷や飯 (お弁当) だと体にゆっくり吸収されます。②は粉状で温かいので、他よりも速くでんぶんが吸収されます。

A8 ①きりたんぼ

①は秋田県の郷土料理です。ご飯を粒々感を残しながらつぶし、棒に巻き付けてちくわのようにして焼いて食べます。ご飯を使った郷土料理は他にもたくさんあるのでぜひ調べてみてくださいね。お米はいろいろな楽しみ方ができて栄養たっぷりのすてきな食べ物なのです。

Q5

「もち米」の特徴を正しく説明しているのはどれでしょう？

- ア 「もち米」は2、3種類の品種しかない
- イ 「もち米」は「うるち米」を改良して作られている
- ウ 「もち米」と「うるち米」はでんぷんの構造が違う
- エ 「もち米」と「うるち米」はまったく同じである

Q6

脳が働くために必要なエネルギーである「ブドウ糖」は、お米の中のある成分が分解されてでき上がります。この「ある成分」とはどれでしょう？

- ア タンパク質
- イ 炭水化物
- ウ 脂質
- エ 食物繊維（せんい）

Q7

お米のほとんどを占めるでんぷんですが、でんぷんの体内への吸収スピードが最も速い食べ物はどれでしょう？

- ア 朝作ってお昼に食べる弁当のご飯
- イ 作ってから時間がたったおにぎり
- ウ 保温しないで冷ましておいたご飯
- エ 作りたての温かい米粉麺

Q8

米粒を粉々にせず、粒の形を生かして材料にしている食べ物は次のうちどれでしょう？

- ア 米粉パン
- イ ビール
- ウ ビーフン
- エ きりたんぽ



解答

A1 ⑦胚芽

胚芽とはお米の芽の部分のこと。ここからイネの根や茎が出てきます。玄米を白米にすることを精米といい、精米のときにぬかと一緒に胚芽も落ちてしまいます。そのため白米の上部が少し欠けているのです。ちなみに、胚乳とはお米が発芽するための栄養をたくわえている部分です。私たちがいつも食べているのが胚乳です。

A2 ⑦ぬかを取り除くため

どうしてお米をとぐ（洗う）のかというと、お

米の表面にまだ付いているぬかを落とすためです。昔の精米機ではきれいにぬかを取ることができず、お米をとぐ必要がありました。今の精米機だと十分にぬかが取れているので、お米を「洗う」といいます。

A3 ①約 65g

お米は炊くと水をたくさん吸って大きくなります。実際は約 2.0 ～ 2.3 倍になるので、2.3 倍だとすると $150\text{g} \div 2.3 \approx 65\text{g}$ ですね（割り算が分かる人は計算してみよう！）。例えば 4 人家族で 5kg のお米を買ったと、茶わん約 77 杯

分、1 人当たり約 19 杯。さらに 1 人が 1 日 2 杯食べると、お米は 10 日前後でなくなります。みんなの家では月にどのくらいお米を買っていますか？

A4 ①ビタミン E

①のタンパク質は多過ぎるとお米が水を吸いにくくなり、ご飯が硬くなってしまいます。②のアミロースはお米の粘りの素（もと）になります。③は米粒の胚芽に多く、食感とは関係がないものです。



こんにちはA・コープです!



Aコープのクリスマスケーキ2022



エーコープ
生ケーキ
(鹿児島県産牛乳
使用生クリーム入)



素材に徹底的に
こだわりました!
鹿児島県産の希少な赤たまご
「たわわたまご」使用
コクのある生クリームで、おいしさ、
素材を追求したこだわりのケーキです。

チョコケーキやアイス等種類も豊富に揃えております!

申込〆切 12月9日(金)まで

店内に、カタログをご用意しておりますので、ご利用下さい。

新年を迎える、エーコープの
お祝いおせち

ご予約承り中!!



新年のスタートは、お祝い
おせち料理でお迎え下さい!

申込〆切 12月18日(日)まで

商品のお渡しは、12月31日午後より

二段、三段とご家族の人数に合わせてお選
びいただけるよう種類を取り揃えております。
おせちの他、刺身盛り、鹿児島黒牛や年越し
そば等のご予約も承ります。
店内にカタログをご用意しております。
どうぞご利用くださいませ。

※数に限りがございます。お早目のご予約を
お願い致します。

Aコープあおぞら店

電話:099-471-4366

営業時間:朝9時~夜8時

身近な
健康情報
糖尿病と脂肪肝に
ついて

鹿児島厚生連病院 糖尿病内科
細山田 香

肝臓がんの主な原因は肝炎ウイルス
感染や多量飲酒とされてきましたが、
ウイルス性肝炎については治療の進歩
に伴い減少傾向にあります。一方肥
満、糖尿病に伴う脂肪肝から、肝硬
変、肝臓癌へと進行するケースが目
立っています。

脂肪肝の2割程度の方が炎症や線
維化(肝臓が硬くなる状態)が進行す
る脂肪性肝炎に進行するといわれてい
ますが、糖尿病は脂肪性肝炎や肝臓
癌の危険因子であることは明らかと
なっています。

特に日本人は遺伝的に脂肪性肝炎
や肝臓癌へ進行しやすい遺伝子を持つ
人が多いため注意が必要です。

治療としてはソフトドリンクやお菓
子の過剰摂取をさけるといった食事療
法、筋トレなどの運動療法、お薬に
関しては尿に糖を排泄させて体重を
減少させる作用を持つSGLT2阻害
薬や、胃の蠕動運動を抑制し食欲を
低下させるGLP-1作動薬(いずれ
も糖尿病薬)といった薬が肝臓機能を
改善させることも報告されています。

脂肪肝は糖尿病になりやすいこと
が報告されていますので、定期的に健
診を受けていただき早めの生活習慣
の見直しや治療も重要であると思わ
れます。



手軽に健康 手指体操

腕のつば刺激でたまった疲れをスッキリ!

年末に向かっていますます頑張りた
い季節です。パソコンやスマート
フォン(スマホ)の操作、重たい荷
物を運ぶなど、知らず知らずのうち
に手指、腕を酷使していませんか。
ここで一度心身の調子を点検し、整
えてガス欠を防ぎましょう。

今回は、万能つば「手三里(てさ
りんり)」を使った手指体操をご紹介します。
首や肩の凝り、腰痛、背中の
痛み、胃腸の不調、吹き出物やにき
び肌、歯痛、眼痛、喉の痛みなどの
緩和、さらには不安、落ち込みといっ
た精神的な症状にもお勧めです。

つばの刺激と筋肉の動きは呼吸に
合わせて行います。どこでもできる
簡単な体操を通して、丁寧に自分の
心と体に向き合う時間をつくり、年
末に向かいましょう。

腕のつば刺激で呼吸を整える



つば 手三里
手の甲側、肘を曲げたときにでき
る横じわから、親指側の骨に沿っ
て手の方向に指3本分のところに
あります。軽く押すとじんわりと
した痛みを感じます。

基本の動き



(1)右肘を曲げて、左手でつか
みます。左手の親指は右腕
の内側に、中指は手三里に当
たるようなポジションです。



(2)手三里を押さえ、息を吐
きながら右手のひらを半回
転させ前へ向けます。



(3)右腕を前へ伸ばして指先を
開き、息を吐き切りす。息を吸い
ながら(1)に戻ります。3回行っ
たら左腕に替え同じ動きをします。

ポイント
息は口から吐き、鼻から吸いま
す。体操は呼吸に合わせて、1回
につき20秒ほどかけてゆっくり
と行います。

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

知りタイガーのJA虎の巻

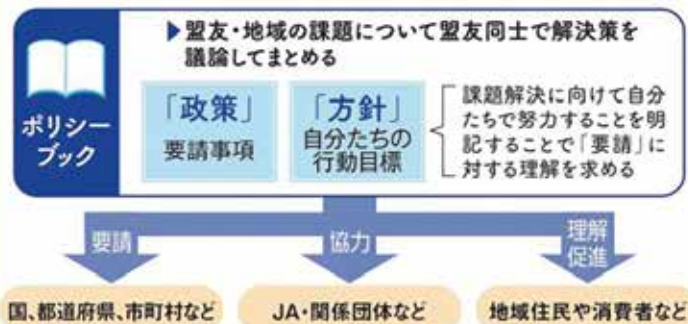
第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



持続可能な地域づくりには、次世代を担う若者や新規就農者が農業現場やJA運営で活躍することが欠かせないよね。JAグループでは、どんな取り組みをすすめているの？

JA全青協ポリシーブックの概要



農政活動・広報活動双方に活用

資料：JA全青協ポリシーブック2021より引用

JAは、男女を問わず若手農業者等に対し、積極的な青年組織加入の促進や、青年組織盟友の正組合員化をすすめることとあわせて、JA運営への参加・参画の機会増大に取り組んでいます。

県域は、青年組織の活動が活性化するように、JA事務局への支援や、若手農業者がJA運営に参画するきっかけづくりなどをすすめています。

また、JA・県域は連携して、青年組織の「ポリシーブック」（政策提言集・行動目標）の作成支援や、若手農業者の声を国政等へ届けるための支援などに取り組んでいます。



耕そう、大地と地域の未来。



まちがい探し
5か所の違いを探してください。
まちがいをみつけたら、左記の
写真に○印をつけてください。

【答えの締切日】令和4年11月30日（水）

住所			
お名前	年齢	性別	
ペンネーム	電話番号		

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

左右の写真から、5か所の違いを探してください。

写真の明るさは含めないでください



- ◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。
- ◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目食事券をプレゼントします。

1	ブ	5	ド	7	ウ	ガ	13	リ	20	イ
2	ヒ	ラ	メ			ツ	14	ク	17	エ
	ン		8	タ	11	ダ		18	リ	ス
		6	オ	テ	ン	キ	15	ヤ		
3	ド	ン			12	ス	ス		21	マ
4	イ	ナ	9	ホ		イ	16	カ	19	リ
	ツ		10	ウ	ロ	コ		グ	モ	

9月号の答え

ドングリ

9月号当選者

当選おめでとうございます

- ・ぴかちゅうさん
(有明町野井倉)
- ・まーしゃんさん
(有明町野井倉)
- ・あおりんさん
(有明町野井倉)

牡羊座 3/21～4/19

全体運 上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎

健康運 最近話題の健康法も試してみよう

幸運の食べ物 ニンジン

牡牛座 4/20～5/20

全体運 目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに

健康運 健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎

幸運の食べ物 柿

双子座 5/21～6/21

全体運 中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉

健康運 体力アップの好機。ハードなメニューもOK

幸運の食べ物 ホタテ

蟹座 6/22～7/22

全体運 好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ

健康運 心の健康が最優先。カラオケで気分転換を

幸運の食べ物 ホウレンソウ

獅子座 7/23～8/22

全体運 頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず

健康運 チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉

幸運の食べ物 ハクサイ

乙女座 8/23～9/22

全体運 交友関係が広がります。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切

健康運 規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて

幸運の食べ物 ネギ

天秤座 9/23～10/23

全体運 のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ

健康運 記録更新のチャンス！準備運動はしっかりと

幸運の食べ物 カブ

蠍座 10/24～11/22

全体運 大逆転を起こすチャンス到来！うまくいっていないことがあるならてご入れを。新発想が新しい道を開きます

健康運 得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎

幸運の食べ物 リンゴ

射手座 11/23～12/21

全体運 問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎

健康運 疲れを感じたら足浴でリフレッシュ

幸運の食べ物 ヤマトイモ

山羊座 12/22～1/19

全体運 交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくれます

健康運 発酵食品で健康増進。めか漬けやかす汁にツキ

幸運の食べ物 シュンギク

水瓶座 1/20～2/18

全体運 頭の中では成功の絵が描けていても現実には厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて

健康運 体調管理は計画的に。検診の予定も立てて

幸運の食べ物 サツマイモ

魚座 2/19～3/20

全体運 ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしよう

健康運 疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方

幸運の食べ物 ユリ根

11月

9日

年金友の会

10日

グラウンドゴルフ大会

21日

JAあおぞら杯ゴルフコンペ

28～30日

成牛セリ市

子牛セリ市

行事
予定表

12月

4日

JAあおぞらクルマルシェ

13日

成牛セリ市

14日

JA農業機械大展示会

20～22日

子牛セリ市

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

経営管理委員会・理事会報告

第7回経営管理委員会・理事会(令和4年8月26日)

協議事項

- 第1(1)号議案 令和4年度監査代替調査
発見事項の対応状況調査について
- 第2(2)号議案 役員賠償責任保険の継続加入について
- 第(3)号議案 ヘルプライン運営要領の改正について
- 第3(4)号議案 令和4年度下半期催事の方針について

第8回経営管理委員会・理事会(令和4年9月27日)

協議事項

- 第1(1)号議案 令和4年度不祥事未然防止対策取組状況報告(第2四半期)について
- 第2(2)号議案 令和4年度内部統制システム基本方針運用状況(第2四半期)について
- 第3(3)号議案 組合員アンケートの実施について
- 第(4)号議案 各種規程の一部改正について
- 第(5)号議案 定年再雇用規定の一部改正について
- 第(6)号議案 「健康情報等の取扱規程」の新設について
- 第4(7)号議案 経営管理委員選出要件内規の制定について
- 第5(8)号議案 令和4年度8月末実績検討書について

※カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

8997402

63円切手を貼ってください。
又はJA窓口へご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら

広報誌「群青」係