JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌

群青

Magazine for AOZORA's people

新しい夢どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

2023
5月
新緑号

有明町とお茶

有明町は県内第２位の栽培面積と生産量を誇り、ＪＡあおぞら管内で生産されているお茶の種類は約35種類もあります。

温暖な気候を生かし、早生品種から晩成品種まで幅広く栽培されています。また、平坦な茶園が多いことから機械化が進み、全国でも随一の常用型管理機導入率を誇っています。

さらに、ＩＣＴ（情報通信技術）の導入や土壌分析に力を入れ、安心・安全なお茶を安定してお届けできる体制づくりに努めています。

▲味よし・色よし・香りよしの三拍子揃った出来となりました

▲荒茶へ加工された茶葉

機械化を進めることで、生産者の負担軽減と生産安定に努めています。

▶無人摘採機

▶自動茶詰め機

まじめな甚兵衛ドンの有明茶

100%一番茶を使用。特殊製法により
緑茶そのままの色･うま味を抽出しました。

目次

3 ＪＡ青壮年部★イケメン通信
ＪＡ女性部からこんにちは
4 ＪＡあおぞら総合福祉センターだより
5 あおぞらニューストピックス
6 あおぞらニューストピックス
子牛せり市情報
7 営農情報
8 育てよう明日を通信
9 Let's自己改革
第３回　あおぞら朝市
10 あなたも日本茶ビューティー
12 家の光・体操・Ａコープ通信
13 おたよりコーナー・間違い探し
14 今月の運勢・行事予定
経営管理委員会・理事会報告

群青（ぐんじょう）
５月号

JA青壮年部★イケメン通信

部員大募集！

JAあおぞら青壮年部は現在、24名の部員で活動しています。これから更に活躍していくため、一緒に活動する仲間を募っています。

部員同士の交流はもちろん、小学校への出前授業や地域行事への参加を通して、地域貢献活動にも力を入れています。頼もしい仲間と一緒に、色々な事に挑戦してみませんか？

詳しくは**企画管理課 園田**まで
お気軽にお声かけください。

お問合せ先
〒899-7402
鹿児島県志布志市有明町
野井倉1373-1
TEL　099-474-1211
FAX　099-474-1218

▲野神小学校でのお茶の手もみ体験

▲飼料特売での積み込み補助も行っています

JA女性部からこんにちは

第22回通常総会開催

4月12日、有明地区公民館にて、第22回通常総会が開催されました。感染拡大防止の対策を行い、4年ぶりの通常開催となり、95名の部員が参加しました。

福松由喜子女性部長は開催にあたり、「新型コロナウイルス感染症によって計画通りに実施できない活動もあり、歯痒い思いもしてきましたが、こうして総会を開催できるまでになり大変嬉しく感じます。新年度は、皆様に学びの場、親睦を深めリフレッシュする機会を設けられたらと願うところです。」とあいさつされました。

総会では議事のほか、家庭菜園コンクールの表彰や大正琴・座踊りのサークル発表、お楽しみ抽選会が行われ、久しぶりに多くの部員が集まっての総会という事もあり、大盛況となりました。

▲閉会にあたりあいさつする福松部長

▲家庭菜園コンクールの受賞者

▲日頃の練習の成果をお披露目

ＪＡあおぞら総合福祉センターだより

福祉センターで勤務している職員をご紹介させていただきますので、ＪＡの介護施設をより身近に感じていただけたら幸いです。

今回は、「**牧枝　幸一**」さんを紹介させていただきます。

牧枝 幸一さんよりコメント

こんにちは、牧枝　幸一（まきえだこういち）です。お世話になりまーす。

私は有明町蓬原に生まれ、蓬原小学校、宇都中学校を経て志布志実業高等学校ではサッカー部へ入り青春を謳歌しました。高校卒業後は「こうむいーん」でお馴染みの専門学校へ行きましたが、残念ながら一つも合格できず半年で地元へ戻ってからは、アルバイトや県外に隧道掘削の出稼ぎに行くなどして過ごしました。22歳の時に福祉の仕事に興味が出てきて、福祉施設等の面接を受けましたが、資格がないとのことで断られました。何か福祉の資格を取らなければと思い宮崎県の医療福祉専門学校で２年間学び、平成11年に医療機関の通所リハビリ事業所へ入職し介護福祉士を取得、その後、老人保健施設入職時に介護支援専門員（ケアマネージャー）の資格を取得、平成21年より医療機関の居宅介護支援事業でケアマネージャーとして働き、平成27年からあおぞら居宅介護支援事業所へ入職し現在に至っております。

もともと両親が身体にハンディキャップがあったことや祖父母と過ごすことも多く、今になって考えると幼い頃からの環境が現在の仕事に繋がったのではないかと思います。

ケアマネージャーの業務内容としては以前もお話ししたと思いますが、加齢や病気などで日常生活へ様々な影響が出てきている方やそのご家族の相談を受け、介護保険に関わる申請のお手伝いをしています。本人、ご家族の状況を確認したうえで、どの様な介護保険サービスやその他の社会資源等が必要かを見極め、居宅サービス計画書を作成し、サービス事業所等との連携を図りながらご本人がその人らしい生活を安心して送れる様に支援しています。

少子化、超高齢化社会が進み、現在でも介護の担い手不足の状況が何処の事業所でも見られます。専門職として高齢者の方々への尊敬を忘れず、今後も精進していきたいと思っています。些細な事でも遠慮なくご相談に来てくだされば有難いです。

●お問合せ先　ＪＡあおぞら総合福祉センター　電話０９９－４７１－５７７２

新茶シーズン到来 一番茶の摘採始まる

ＪＡあおぞら管内では、新茶のシーズンを迎えました。４月10日には、いろは農園有明の茶畑でも一番茶の摘採が始まりました。今年度産は天候にも恵まれ、順調に生育しています。摘採された生葉は製茶工場へ運ばれ、荒茶へ加工されました。一番茶の摘採は５月中旬まで続く見込みです。

いろは農園有明では、茶品評会への出品茶の摘採も行われました。摘採当日には、ＪＡや市役所の関係者も参加し、茶葉の状態や摘み取る高さなどを丁寧に確認しながら作業が行われました。

▲荒茶へ加工された茶葉

▲製茶工場に運ばれた生葉

▲状態を確認しながら摘採します

最新の農業機械が勢ぞろい あおぞら農機展示会開催

３月28日、農機具センターにてあおぞら農機展示会を開催しました。関連メーカー約15社が集まり、工具から大型トラクターまで幅広い商品が展示・販売されました。

来場者は展示された農業機械について、職員やメーカーの担当者へ質問したり購入の話をするなどしました。

また、来場者へは記念品として甚兵衛茶や加工品が配られ１００名を超える来場者数となり大盛況の展示会となりました。

燃料機械課の奥園課長は、「多くの利用者に来場していただき、実施した甲斐があった。これからも定期的に開催し、農作業の省力化や費用削減に貢献できるよう努めたい。」と話しました。

▲大型から小型まで揃いました

▲メーカーの担当から説明を受ける来場者

▲来場者へは記念品が配られました

一番茶摘採を控え 茶工場操業安全祈願祭

３月24日、野神ＦＡ工場にて令和５年度安全祈願祭を行いました。

いろは農園有明・茶園関係者約50名が出席し、茶工場の安全操業を祈願しました。

祈願祭へ出席した萩迫輝巳経営管理委員会会長は「事故や怪我等が無いよう、細心の注意を払いながら荒茶製造に努め、消費者の皆様へ美味しく安心・安全なお茶を届けましょう。」と話しました。

▲あいさつする萩迫経営管理委員会会長

▲玉串を奉納する関係者

▲出席者全員で安全を祈願しました

令和5年度有明町春季畜産品評会開催

4月13日、有明町畜産指導センターにて、令和5年度有明町春季畜産品評会が開催されました。

今回の品評会には、1部・2部・3部父系群あわせて計38頭が出場し、比較審査が行われました。

それぞれの最優秀賞・優秀賞およびグランドチャンピオンは次の通りです。

1部

最優秀賞　名　号　よしふく
　　生産者　春田　直美さん

優秀賞　名　号　ひな
　　生産者　池尾　浩幸さん

2部

最優秀賞　名　号　ななおめちゃ
　　生産者　牛水畜産（有）

優秀賞　名　号　れじえんど
　　生産者　しおりファーム

3部父系群

最優秀賞　名　号　はるみ
　　生産者　草尾　隆秀さん

優秀賞　名　号　とらえ2022
　　生産者　しおりファーム

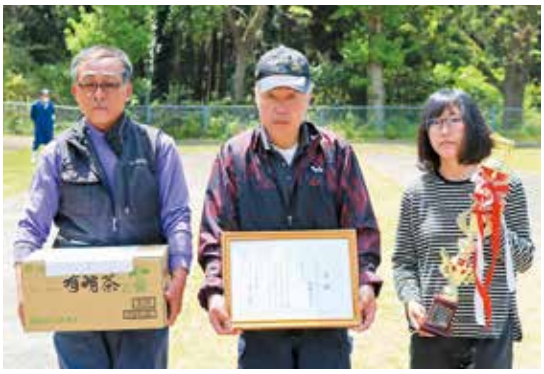
　　名　号　へあすぽっと
　　生産者　しおりファーム

グランドチャンピオン

名　号　よしふく
生産者　春田　直美さん

▲審査の順番を待つ出品者

▲一頭一頭細かく審査されます



▲グランドチャンピオンに輝いたよしふくの生産者春田さん（中央）

子牛せり市情報

令和5年3月子牛せり市（3月27日～29日）本人・自家保留・評価は含まない

（単位：頭、円、kg）

項　目	性　別	頭　数	価格 最　高	価格 最　低	価格 平　均	平均体重	kg 単価	前回比
地区全体	雌	561	1,103,000	125,000	496,743	283	1,754	8,671
町 全 体	雌	95	768,000	276,000	489,937	287	1,707	28,374
地区全体	去　勢	674	1,018,000	60,000	653,969	313	2,090	40,477
町 全 体	去　勢	92	1,018,000	308,000	632,054	312	2,025	42,989
地　区　総　計		1,235	1,103,000	60,000	582,549	299	1,946	22,602
町　総　計		187	1,018,000	276,000	559,856	299	1,870	25,047
うち　繁殖実験センター		15	701,000	299,000	535,067	305	1,753	4,767

３月子牛せり市が３月27日から29日の３日間で開催されました。頭数は、1,460頭（自家保留含）で前回より、22頭多い頭数でした。平均価格は前回より17,239円の高値でした。また、セリ市上場頭数は1,235頭で前回より24頭多く、22,602円の高値でした。

町内・郡内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性　別	血　　統	価　　格	体　重
地区内	雌	福之姫×美国桜×安福久×勝忠平	1,103,000 円	266kg
	去　勢	華忠良×秀幸福×安福久×平茂勝	1,018,000 円	353kg
町　内	雌	夏百合×幸紀雄×安福久×金幸	768,000 円	359kg
	去　勢	華忠良×秀幸福×安福久×平茂勝	1,018,000 円	353kg

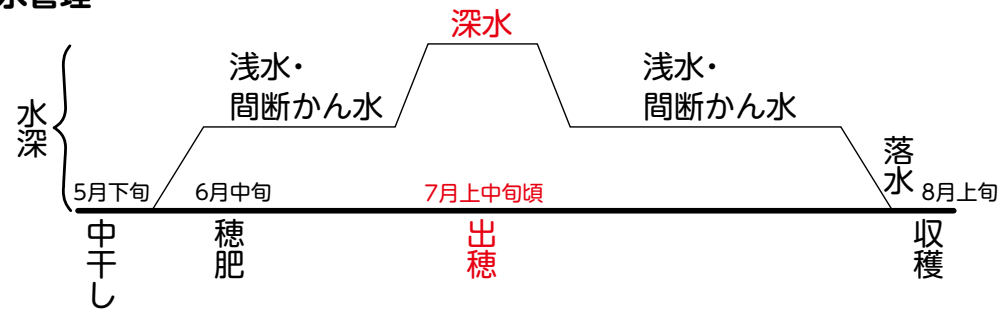
営農情報 早期水稲　今後の栽培管理について

1. 水管理

①５月下旬～６月上旬ごろまで　間断かん水を行いましょう。
●間断かん水…早朝落水→日中浅水→午後入水→夜間溜め水
②５月下旬～６月上旬ごろ　株当り 20 本の枝を確保できたら中干ししましょう。
●中干し…水田に地割れが入るまで、水田を干します。（5 ～ 7 日程度）
③６月中旬～７月中旬　浅水もしくは、間断かん水
浅水管理、若しくは間断かん水を基本とします。下記の時期は深水にします。

幼穂形成：６月上旬ごろ（幼穂がつくられます）
夜間は深水にします
出 穂 期：７月上旬～７月中旬（最も水が必要な時期です）
出穂の 10 日間前後は深水にしましょう！！

◎水管理



2. 雑草

中干しまでにヒエや多年草雑草の発生が多い水田は、早めに下記の薬剤を散布しましょう。

◎クリンチャーバス ME 液剤（中干し時期が効果的）
落水状態で 10a あたり 1000ml を水 70 ～ 100 リットルに溶かして雑草に直接散布しましょう。
散布後 3 日間は入水しないでください。
使用時期は収穫 50 日前まで。
※重複散布や高温時の散布は薬害に注意してください。

3. 病害虫防除

◎ジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）対策＝浅水にしてからスクミノン　1～4kg/10a　2回以内
◎カメムシ類
カメムシの防除は集団防除が効果的です。無人ヘリ防除は出穂に併せて２回防除を行います。畔払いは６月上旬には行いましょう。畔周りの管理を行うことでほ場への飛び込みを減らすことができます。

☆農薬散布時は、隣接地への飛散防止につとめましょう！
ドローン散布は安全確保につとめましょう！

☆普通期水稲の苗配布について
苗配布は６月 13 日（火）より開始予定となっております。苗配布に合わせて、水田準備をすすめましょう。

病害虫や雑草防除など、JA へお気軽にお問い合わせください。

※お問い合わせは、園芸農産課（☎ 474－2207）　比良までお気軽にどうぞ。

育てよう明日を 通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。

JAグループ テレビ&ラジオ番組ご紹介

テレビ番組

MOGUMOGUふぁーむ
（JAグループ鹿児島）

KKB｜毎週土曜日｜朝10時15分～30分

生産者こだわりの旬の食材を使った美味しい料理で家族の笑顔が見たい！そんな願いを「MOGU MOGU ふぁーむ」は応援します。

たわわのわ
（JA鹿児島県経済連グループ）

MBC｜毎週日曜日｜朝11時40分～45分

【池ノ上 里穂】　【川原田 優華】

レポーター、池ノ上里穂・川原田優華が、農畜産物・農業の魅力を学びながら、鹿児島の食の豊かさをお届けします。鹿児島の旬の農畜産物や、生産者の熱い想い、鹿児島の農業の歴史などなど「たわわタウン＝鹿児島県」の様々な情報を毎週紹介します！

ラジオ番組

おはようJA（JAグループ鹿児島）

MBCラジオ｜月～金曜日｜朝6時34分～43分

食農トピックスから旬の簡単レシピまでご紹介！県内各JAからの旬の話題や、食農情報、健康情報などなど、色んな情報を毎朝お届けする名物コーナーです。上塘 百合恵【月・火】/ 佐々木 武海【水～金】がさわやかな朝の時間をお届けします！

910経済連 イキイキ園芸情報プラス
（JA鹿児島県経済連）

MBCラジオ｜月～金曜日｜朝9時10分～14分

平成2年の放送開始から今年で34年目を迎えます。鹿児島の農業を応援するために、パーソナリティ上池美穂が、タイムリーな情報をお届けします。

Let's

自己改革

ＪＡあおぞらは農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を実現するため様々な自己改革に挑戦しています。

JAあおぞら 農薬フェア

とき／令和５年
6月5日(月)～7日(水)

場　所／本所購買課・西部支所
お問い合わせ／JAあおぞら購買課
☎474-2470

〈写真は一例です〉

■ JAあおぞら自己改革の三本柱

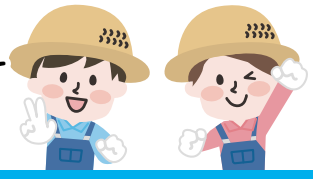
ご購入いただいた方にもれなく粗品プレゼント♥

生産にかかるコストを抑制し、農業者の所得増大を実現するため、田植えに合わせて水稲、雑草用除草剤や水稲用農薬・堆肥などを大特価で販売します。ご購入いただいたお客様にはもれなくプレゼントをご用意していますので、この機会をお見逃しなく！

第３回 あおぞら朝市 開催

令和５年 5 月 27 日(土)
AM9:00～AM11:00（なくなり次第終了）

地元の農家さんが大切に育てた
とれたて新鮮野菜が大集合!!
先着でふるまいもご用意して
お待ちしています



会場はココ!

お問合せ先：JAあおぞら甚兵衛倶楽部　TEL 099-474-2480

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶ビューティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会　https://www.nihoncha-inst.com/
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師
イラスト：小林裕美子

日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることもできます。

写真：高山優佐（日本茶インストラクター）

唱歌「茶つみ」にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。

美肌効果

「腸活」して美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲めますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なくて飲み、やすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンというう ま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

デトックス

不要なものは外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

引用 「日本茶アドバイザー講座」 第2巻(2022年)
製作・監修・発行 NPO法人日本茶インストラクター協会
第4章 茶の健康科学 図1 (94ページより)

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果

- 消臭、抗う蝕(虫歯予防)
- 抗菌(食中毒菌、病原菌)、抗ウイルス
- 腸内細菌叢(そう)の改善
- 抗動脈硬化など
- 血中コレステロール・中性脂肪の上昇抑制
- 糖尿病・肥満の予防、メタボリックシンドロームの予防
- 老化の抑制(アンチエイジング)
- 抗がんなど
- 抗酸化など
- 脳の老化防止など
- 肝機能保護
- 血圧の上昇抑制、脳卒中とその進展抑制
- 免疫機能改善
- 抗アレルギー・抗炎症

冷え予防

お茶を体温調節に利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がお薦めです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がお薦めです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

生活習慣病予防

お茶飲み習慣で生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

暮らしの中にもっと日本茶を!

食材においしく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。

お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみが一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。

"Jenohikari"
家の光

家活で暮らしをグレードアップ

毎月の本誌と年6回の別冊付録で

読者の思いに寄り添い、よりよい暮らしの実現に向けた記事作りをしています

お申し込みはお近くのJAへ

定価(税込) ●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円 ●家計簿付き12月号 1,027円

いすに座ったままできる！

手軽な体操で目指せ 健康寿命100歳！

長期化するコロナ禍によって運動不足を感じていませんか？そこで、脚部を中心とした体操をご紹介します。無理のない範囲で体を動かし、健康寿命100歳を目指しましょう。

日本体育大学准教授●伊藤由美子　イラスト●出口由加子

体操 1　難易度 ★☆☆　脚の開閉運動＋その場足踏み①

いすに座って準備します。

脚を開きます。

脚を閉じます。

もう一度、脚を開きます。

脚を閉じます。

その後、8回足踏みをしましょう。

A-COOP こんにちはA・コープです！

春のたわわ祭り

2023年3月16日～19日 開催いたしました！

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました！

今回も好評の県下13JAより「自慢の逸品プレゼント！」企画を実施。全店舗で8,212通の応募がありました。JAあおぞらからは「加工品セット」を送っていただきました。

Aコープあおぞら店　電話：099-471-4366　営業時間：朝9時～夜8時

おたよりコーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します。

✉知っておきたい!消費税インボイス制度を読んで勉強になりました。職員のみなさんこれからもお仕事頑張ってください。次号も楽しみに期待しています。JAあおぞらの加工品が当たりますように。（霧島市国分／ワカマっちゃん）

お便りありがとうございます。インボイス制度については私も勉強中で、まだまだ分からないことだらけです。しっかり勉強して皆様のお役に立てるよう頑張ります!

✉インボイス制度が分かりやすく説明されていたので大変参考になりました。
あおぞら朝市はまだ行ったことがないので、ぜひ行きたいと思います。新鮮なお野菜楽しみにしています。（有明町野井倉／すえみゆさん）

お便りありがとうございます。今回の誌面でもご案内していますが、5月27日（土）にあおぞら朝市が開催予定です。生産者の方が愛情込めて育てられた新鮮野菜がお買い得価格となっていますので、ぜひ足を運ばれてみてください。

✉【JA女性部からこんにちは】で食と緑を守るバザー・パン作りが紹介されていて勉強になりました。これからもお仕事頑張ってください。加工品が欲しいです。当たりますように・・・。お願いします。（霧島市国分／モンキーちゃん）

応援のお便りありがとうございます。とても励みになります。今回の内容も楽しんでいただけたでしょうか。これからも色々なイベントの紹介やちょっとお役に立てる情報を提供できるよう、頑張りますね。

■アンケートにご協力ください

- **面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。**
- **ＪＡの取り組みの中で、もっと取り上げてほしいことをお聞かせください。**

編集後記

5月に入り、春の陽気を飛び越えて汗ばむ気温の日もありますが体調を崩されたりしていないでしょうか。
実はわたくし、3月号から広報を引継ぎ、広報誌作成を担当させていただいています。前任から変わらず楽しんでいただける内容になっているか不安でいっぱいです・・・。
「もっとこうした方がいいよ」「この情報が知りたい」などありましたら、遠慮なくお便りでご意見をいただけると嬉しいです。㊚

まちがい探し

5か所の違いを探してください。
まちがいをみつけたら、左記の写真に○印をつけてください。

【答えの締切日】令和5年6月9日（金）

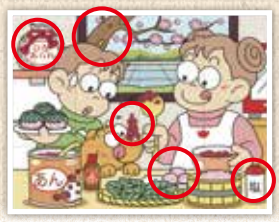
住所	〒				
お名前		年齢		性別	
ペンネーム		電話番号			

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当ＪＡに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

頭の体操 まちがい探し

左右の写真から、5か所の違いを探してください。
写真の明るさは含めないでください

◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのＪＡ窓口へご応募ください。
◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目お食事券をプレゼントします。



3月号の答え

- ひなあられのひもの長さが違う
- 桃の木の幹の太さが違う
- 犬の鼻の上のあんこの高さが違う
- 桜餅の数が減っている
- 塩の容器が違う

3月号当選者

当選おめでとうございます
- すえみゆさん（有明町野井倉）
- ワカマっちゃん（霧島市国分）
- モンキーちゃん（霧島市国分）

あおぞら農業協同組合
群青（ぐんじょう）
編集／企画管理課 TEL099-474-1211
発行/NO.196 令和5(2023)年5月8日
〒899-7402 鹿児島県志布志市有明町野井倉1373-1
ホームページ／http://www.ja-aozora.or.jp メール／info_aozora@ks-ja.or.jp

5月 今月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19
全体運 おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
健康運 休めるときには休んで回復。軽い運動が吉
幸運の食べ物 ビワ

牡牛座 4/20～5/20
全体運 多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ
健康運 友人とスポーツを楽しんで。外食も◎
幸運の食べ物 カブ

双子座 5/21～6/21
全体運 気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます
健康運 タンパク質を多めに。運動で筋力アップを
幸運の食べ物 クレソン

蟹座 6/22～7/22
全体運 苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを
健康運 早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎
幸運の食べ物 シイタケ

獅子座 7/23～8/22
全体運 油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
健康運 けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
幸運の食べ物 ジャガイモ

乙女座 8/23～9/22
全体運 ようやく日の目を見ることができそう。苦労が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
健康運 運動は一緒に頑張る仲間をつくると効果倍増
幸運の食べ物 ニンニク

天秤座 9/23～10/23
全体運 周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます
健康運 一病息災。体をいたわって健康をキープ
幸運の食べ物 ウド

蠍座 10/24～11/22
全体運 あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に
健康運 思い切り動き回って。スポーツも上達
幸運の食べ物 ナガイモ

射手座 11/23～12/21
全体運 これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
健康運 無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ
幸運の食べ物 フキ

山羊座 12/22～1/19
全体運 運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
健康運 張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰
幸運の食べ物 ルッコラ

水瓶座 1/20～2/18
全体運 うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
健康運 持久力アップに有酸素運動を取り入れて
幸運の食べ物 ニラ

魚座 2/19～3/20
全体運 運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます
健康運 ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと
幸運の食べ物 アシタバ

行事予定表

5月
- 2日 子牛展示会
- 9日 推進員大会
- 17日 第22回総代会資料説明座談会
- 21日 成牛セリ市
- 26日 第22回通常総代会
- 26～28日 子牛セリ市

6月
- 2日 子牛展示会
- 21日 成牛セリ市
- 26～28日 子牛セリ市

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

経営管理委員会・理事会報告

第13回経営管理委員会・理事会（令和5年2月15日）
協議事項
- 第1(1)号議案 農業生産法人有限会社いろは農園有明の役員体制の強化並びに推薦について
- 第2(2)号議案 あおぞら一丁目 飲食事業の廃止について
- 第3(3)号議案 令和5年度固定資産取得（施設整備）計画について
- 第4(4)号議案 令和5年度事業計画（数値）について

第14回経営管理委員会・理事会（令和5年2月27日）
協議事項
- 第1(1)号議案 令和4年産米穀（普通期米）の共同計算収支決算について
- 第2(2)号議案 子会社運営管理規程付属書の一部改正について
- 第 (3)号議案 職員給与規程の一部改正について
- 第 (4)号議案 文書規程の一部改正について
- 第3(5)号議案 総代及び協力委員の配分について
- 第4(6)号議案 令和5年度内部監査計画について
- 第5(7)号議案 令和5年度借入金の最高限度額について
- 第6(8)号議案 令和5年度貸付金の額と利率の最高限度について
- 第7(9)号議案 令和5年度余裕金運用について
- 第8(10)号議案 令和4年度1月末実績検討書について
- 第9(11)号議案 令和5年度固定資産取得（施設整備）計画について
- 第10(12)号議案 令和5年度事業計画答申について
- 第11(12)号議案 員外監事の選任について

第1回経営管理委員会・理事会（令和5年3月30日）
協議事項
- 第1(1)号議案 不祥事未然防止対策取組み状況について（第4四半期）
- 第2(2)号議案 令和4年度内部統制システム基本方針運用状況進捗管理表（第4四半期）について
- 第3(3)号議案 令和4年度コンプライアンス実践報告書について
- 第4(4)号議案 内部統制システム基本方針の一部改正について
- 第 (5)号議案 組織規程の一部改正について
- 第5(6)号議案 令和4年度 決算報告書について
- 第6(7)号議案 令和5年度農協推進員大会の開催について
- 第7(8)号議案 第22回通常総代会資料説明座談会の開催について
- 第8(9)号議案 第22回通常総代会提出議案について
- 第9(10)号議案 選挙管理者の指名について
- 第10(11)号議案 役員候補者の推薦について

※カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

63円切手を貼ってください。
又はJA窓口へご持参ください。

899-7402

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら
広報誌「群青」係