

つながる心・広がる力
JAあおぞらが贈る情報マガジン

喜楽

きらく

2013.August Vol.3



Topics

お米にズームイン!!

まごころ込めて、美味しいお米を...

稻作農家
上野さんに
ズームイン！！



・・・取材協力・・・
上野 克比古さん



有明のお米が美味しいできるまで・・・Part.1

稻の栽培は、種まきから収穫までにおおよそ半年近くかかります。この間、田起こし・代かきなど苗を植える準備や、夏の間の草取り、防除、稻刈り、脱穀など多くの作業を行なながら有明の美味しいお米が実りを迎えます。

①種まき（2月下旬）
育苗箱に肥料を加えた土を入れ、種もみをまき、うすく土をかぶせます。



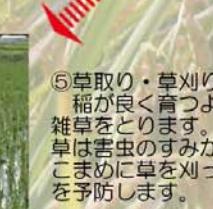
②育苗（3月上旬）
種もみをまいた育苗箱を、育苗ハウスで育てます。じょうぶな苗が育つよう温度に気をつけたり水をかけてやります。



③田起こし・代かき（3月中旬）
肥料と土がよくまさるよう、また、土がやわらかくなるよう田起こしをします。
また、田植えの前には田んぼに水を入れ、代かきをします。代かきは、田んぼの水もれを防いだり、水の深さにむらがでないようにしたり、そして、苗が同じ深さに植えられるようにするためにです。



④田植え（4月上旬）
田植えは一定間隔に苗を数本（3～5本）ずつ植える作業です。
写真の田植え機は苗を植えると同時に肥料もまけるようになっています。機械で植えられなかった所は人の手で植えます。田植えのあとの天気がいいと苗の根付きも早くなります。



⑤中干し（7月下旬）
茎の増える時期が終わると田んぼの水をぬいて土をかわかします。これを「中干し」といいます。中干しは、空気中の酸素を土の中に取り入れ、根をしっかり張らせるため行います。
また、稻の生育を調整したり、田んぼの土をかたくして稻刈り作業をしやすくする効果もあります。



⑥防除（7月上旬）
稻も病気にかかりますが、最も恐ろしいのは「いちもち病」などの病気です。また、ウンカやカメムシなどの害虫も、おいしい稻をねらっています。薬剤を散布してこれらを防除します。



J.A.グループ
みんなのよい食プロジェクト
シンボルキャラクター
笑味（えみ）ちゃん

⑦草取り・草刈り（5月～6月）
稻が良く育つように田んぼの雑草をとります。畦（あぜ）の草は害虫のすみかになるので、こまめに草を刈って害虫の発生を予防します。



有明のお米が美味しいできるまで・・・Part.2

約半年間、大事に育ててきたお米、最後の締めは、この乾燥・調整（モミ摺り作業）です。
お米の品質・等級も生育期間を半分とするとあとの半分がこの作業にかかっています。



①搬入・乾燥
コンバインなどで、刈り取られた稻は水分が20%以上含む生モミです。
この生モミを乾燥機に入れて低温熱風で玄米水分が15%程度になるまで乾燥させます。
きちんと水分を整えておかないと、お米にカビが生えるなど長期保存ができなくなります。



②モミ摺り
モミ摺り作業とは、一定の水分に乾燥させたモミとモミガラを剥いで玄米にする作業です。
そして、米選機の中で振るいにかけ、小さなお米はくず米として排出し選別します。



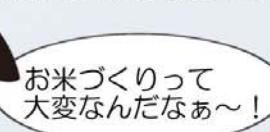
③計量
選別された玄米を自動計量器で30キロに計量され米袋へ入れます。
米袋は、3回折込、袋に付いた紐をくくります。
米袋はパレットにきれいに積んでいきます。



④検査
調整された玄米は、熟成の割合や変色米、斑点米、異物混入、水分などを検査して、1等・2等・3等・規格外に分けます。
JAの検査員によって適正な検査を行なわれた証拠として、米袋に【検査印】が付けられます。



⑤精米
パールライス等で精米されたお米は、Aコープ全店、あおぞら一丁目で販売されます。



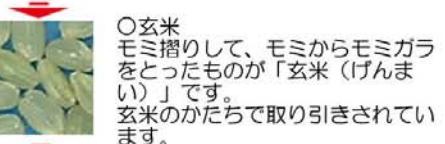
お米づくり
大変なんだなあ～！

スマイル・シンディー教授に聞こう!!

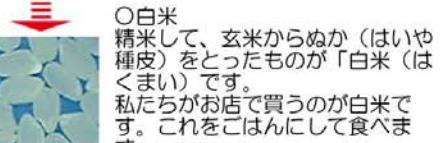
～モミから白米になるまで～



○モミ
稻からとった実が「モミ」です。
これが種もみになります。



○玄米
モミ摺りして、モミからモミガラをとったものが「玄米（げんまい）」です。
玄米のかたちで取り引きされています。



○白米
精米して、玄米からぬか（はいや種皮）をとったものが「白米（はくまい）」です。
私たちがお店で買うのが白米です。これをごはんにして食べます。



まず、美味しいお米の見分け方は？
粒の「大きさ」や「形」が揃っているか！
お米の形はしても、明らかに大きさが違ったり、欠けたり・崩れた形をしたもののが混ざっていないか？
良い白米は、粒が透明でみすみすしい感じです。
ふっくらとしているお米は炊きあがりもふっくらです。



DO YOU KNOW JA? 地域ふれあいイベント2013

7月14日開催されました、「第2回 地域ふれあいイベント」は、地域の皆様のご協力により無事開催する事ができました。
来年も開催予定ですので、ご期待下さい。



